

No.75 笑顔と安心。明日への希望をお届けする



ここにこ通信 H26.9.1 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）
JR大井町駅（木曜日・金曜日）
発行者：品川区議会議員 こんの孝子
※議会の都合などで予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！
連絡先 TEL03 (5742) 6817 FAX03 (3774) 3366
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org



品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター	荏原保健センター
8/18 (月)	0.08	0.05
8/11 (月)	0.08	0.05
8/4 (月)	0.09	0.05

単位：μSv (マイクロシーベルト) /h (時)
区の職員が、放射線測定器 TCS-172B を使用して測定しています。
区が簡易除染の基準として定めている 0.23 マイクロシーベルト毎時を下回っています。(品川区HPより)

**9月1日は防災の日
いざという時に備えましょう**

9月1日は防災の日です。この機会に、家庭や職場などで防災について話し合い、防災意識を高めましょう。

●地区総合防災訓練

9月の初旬から順次、地区総合防災訓練が行われます。日程などは、地区の回覧板や区のホームページや広報などでお知らせしています。

●わが家の防災ハンドブック

昨年3月度末までに区内全域に配布されていますが、ご自宅に届いていない方や紛失されたしまった場合は防災課およびお近くの地域センターで配布されています。

【問合せ】防災課 ☎5742-6695

**知っていますか？災害用伝言ダイヤル
災害時の安否確認は171番で**

災害用伝言ダイヤルは、大きな災害の発生により被災地への電話が繋がりにくくなった時、提供が開始されます

被災地 (伝言を録音)	被災地以外 (伝言を再生)
171 をダイヤル ↓ガイダンスに従って	171 をダイヤル ↓ガイダンスに従って
1 をダイヤル ↓ガイダンスに従って	2 をダイヤル ↓ガイダンスに従って
自分の電話番号 ↓ガイダンスに従って	相手先(被災地の方)の電話番号 ↓ガイダンスに従って
メッセージを録音	メッセージを再生

毎月1日と15日に体験利用ができます。災害発生に備えて事前に体験してみましょう。

**9月は東京都自殺対策強化月間
ひとりで悩んでいませんか？**

●あなたの大切な人はひとりで悩んでいませんか？
自殺者の約8割の人が、それまでに周囲の方に相談をしたり、自殺のサインを発しているそうです。身近な人にこんな様子が見られませんか？

- よく眠れない 食欲がない 体調不良が続く
 - 表情が暗くぼんやりしている 集中力がなくなる
 - 周囲との交流を避ける 飲酒量が増える など...
- このような症状が多く見られたら、本人の話を良く聞き、専門機関への相談を検討しましょう。

●ストレスチェックサービス

「こころの体温計」

ストレスチェックなどのほか、具体的な相談窓口などの情報も入手できます。パソコンや携帯からアクセスできます。



**なるほど！ 品川 知ってる？
まめちしき？**

まだまだ厳しい暑さが続きますが、暦の上では秋。さんまの美味しい季節がやってきました。品川では落語「目黒のさんま」にちなみ、例年「目黒のさんま祭り」が行われています。今年も岩手県宮古市のご協力により、6,000匹もの新鮮なさんまが振る舞われます。



【第19回 目黒のさんま祭り】

日時：9月7日(日) 10時～14時(終了予定)

会場：目黒駅前商店街(目黒駅東口)

※毎回、多くの方のお越しにより、長時間の行列となります。日よけや水分補給など、熱中症対策を万全にしてお越し下さい。

給食用食材の放射性物質検査結果

【測定項目】ヨウ素131、セシウム134、セシウム137 単位=(Bq/kg)

8月11日分(給食1食分、牛乳)	結果
一本橋保育園、西五反田保育園、清水台保育園	検出せず
8月18日分(給食1食分、牛乳)	結果
北品川保育園、西中延保育園、西品川保育園、八ツ山保育園	検出せず

【測定項目】放射性ストロンチウム90および89 単位=(Bq/kg)

8月11日分(給食1食分、牛乳)	結果
東中延保育園、滝王子保育園、二葉保育園、東五反田保育園	検出せず
7月7日～7月11日分(1週間分の給食)	結果
小中一貫品川学園、城南小学校、浅間台小学校、三木小学校	検出せず

【問合せ】保育園給食：保育課栄養指導係☎5742-6586
学校給食：学務課保健給食係☎5742-6829