

**No.53 笑顔と安心。明日への希望をお届けする**



**にこにこ通信** H25.10.1 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）  
JR大井町駅（木曜日・金曜日）  
発行者：品川区議会議員 **こんの孝子**



※議会の都合などにより、予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！  
連絡先 TEL03(5742)6817/FAX03(3774)3366  
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org

**品川区 大気中の放射線量**

	品川保健センター (北品川 3-11-22)	荏原保健センター (荏原 2-9-6)
9月17日	0.08	0.05
9月9日	0.09	0.05
9月2日	0.08	0.06

単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

区の職員が、放射線測定器 TCS-172B を使用して測定しています。区が簡易除染の基準として定めている 0.23 マイクロシーベルト毎時を下回っています。（品川区HPより）

**定期的に検診を受けて早期発見  
10月は乳がん月間です!**

東京都の女性の乳がんによる死亡率は、都道府県別でみると高くなっています。乳がんは早期発見により多くが治癒できます。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。東京都では、乳がんの死亡率低下を目指し、10月の乳がん月間を中心に、乳がんの早期発見を啓発する「ピンクリボン運動」を実施します。

品川区では、国の「女性特有のがん検診推進事業」により、一定の年齢に達した方を対象に、「検診手帳」と「無料クーポン券」をお送りしています。

**クーポン券の対象：**

区内在住で25年4月1日現在、次の年齢にあてはまる女性

- 子宮がん検診  
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
  - 乳がん検診（マンモグラフィ検診）  
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
- ※無料クーポン券の有効期限は平成26年3月末。



**受診するためには：**

子宮がん検診は、直接実施医療機関へ連絡してください。乳がん検診は、実施医療機関に電話、もしくは健康課にハガキ・FAX・電子申請で申し込んでください。

**子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回が目安です**

無料クーポン券の対象でない方でも、2年に1回、偶数年齢時に子宮がん検診（20歳以上）、乳がん検診（34歳以上）の受診券を送付しています。子宮がん検診は無料、乳がん検診は検査内容により1,000円または500円で受診できます。

※30歳代の方の乳がん検診は視触診・超音波検査（自己負担500円）。  
※がん検診は、職場などで検診機会のない方が対象です。

**その他に、区が行っている「がん検診」**

- 胃がん検診（40歳～）年1回（自己負担1,200円）
- 肺がん検診（40歳～）年1回（無料）
- 大腸がん検診（40歳～）年1回（無料）
- 喉頭がん検診（40歳～）年1回（自己負担500円）
- 前立腺がん検診（55歳～/男性）（自己負担500円）

詳しくは  
健康課保健衛生係 ☎5742-6745

**10月10日は銭湯の日！  
ラベンダー湯を実施します**

一日の疲れを癒し、明日への活力を生む入浴。区内の銭湯は多くの方々の憩いの場となっています。

10月10日は「銭湯の日」。銭湯の日を記念して、都内の銭湯で「ラベンダー湯」を実施します。

ラベンダーは紫色の花をつける香りのよいハーブで、心身のリラックスや免疫力の向上などの効能が知られています。東京都浴場組合では、北海道富良野で有機栽培されたラベンダーの花茎を使用して、ラベンダー湯を実施します。

銭湯の大浴場で、ご家庭のお風呂では味わえない気分を楽しんでみてはいかがでしょうか。

※構造上ラベンダー湯を実施できない浴場があります。また、銭湯によっては実施日が異なることがあります。詳しくは各銭湯にお問い合わせください。

**正解はどれだ！？  
品川知ってる？クイズ！**

品川区にある大井競馬場で11月8日に開催される「品川区長賞レース」のレース名を募集し、先日愛称が決定しました。さて、次のどれでしょう。

- ①スマイルシティ品川
- ②しながわメイフル
- ③かがやきタウン品川



「前号の答え」区民が健康について学べる「健康大学しながわ」の受講者グループが発案した健康体操は「品から体操」です。メタボやロコモ（寝たきり）を防ぐことを目的とした、普段の生活の中で何かを「しながら」できる体操です。

**給食用食材の放射性物質検査結果**

【測定項目】ヨウ素131、セシウム134、セシウム137 単位=(Bq/kg)

期間：9月9日 検体：給食1食分、牛乳

結果：滝王子保育園＝検出せず、荏原保育園＝検出せず、南大井保育園＝検出せず

期間：9月2日 検体：給食1食分、牛乳

結果：西五反田保育園＝検出せず、台場保育園＝検出せず、源氏前保育園＝検出せず

期間：9月9日～9月13日 検体：給食1食分

結果：宮前小学校＝検出せず、源氏前小学校＝検出せず、第二延山小学校＝検出せず

期間：9月2日～9月6日 検体：給食1食分

結果：延山小学校＝検出せず、中延小学校＝検出せず、小山小学校＝検出せず、大原小学校＝検出せず

【問合せ】 保育園給食：保育課栄養指導係 ☎5742-6586  
学校給食：学務課保健給食係 ☎5742-6829