



ひろお 大王新聞

第130号

品川区と品川区議会の
情報をお届けします！

発行日：令和元年7月1日（月曜）
発行者：品川区議会議員 あくつ広王
配布場所：京浜急行青物横丁駅、
新馬場駅など（月曜・金曜）
※議会の都合などで予定通り配布できない
場合があります。ご了承ください。

あ!!くつ!
ひろお!

Shinagawa Photo Diary

街中で自転車を気軽に借りられるシェアサイクル。区内の貸出・返却拠点は61箇所に増え、ますます便利に。身近で手軽な交通手段として活用ください。



熱中症を防ごう！ 避暑シェルターでひと涼み

毎年、熱中症による救急搬送は梅雨明けの時期に急増します。区では、今年も熱中症対策としてシルバーセンター、児童センター、地域センター、文化センター、保健センターなどの区内63カ所の施設を「避暑シェルター」として活用しています。「避暑シェルターで涼しさひととき」ののぼり旗が目印です。各施設では冷たい飲み物などを用意しています。ぜひ、ご利用ください。

また、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢の方は特に注意して、予防しま

しょう。

【予防① こまめに水分補給】

1日 1.5～2ℓの水分を、喉の渇きを感じなくても意識してこまめにとりましょう。

【予防② 暑さを避ける】

室内でも夜間でも熱中症は発症します。温度計で室温を確認し、冷房や扇風機などを活用しましょう。室外では、帽子や日傘を使い、日中の外出はできるだけ控えましょう。

【予防③ 日頃からの体調管理】

バランス良い食事と十分な睡眠を心がけ、体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。



ヘルプマークを知っていますか？ ご協力をお願いします

「ヘルプマーク」は、聴覚障がい者や内部障がい者、知的障がい者など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方のためのマークです。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。また、災害時などは危険が察知できなかったりパニックになってしまう方、自ら手助けを求めるのが難しい方もいます。「ヘルプカード」の裏面には、手助けしてほしい事などが書かれていますので、その記載内容に沿って支援をお願いします。

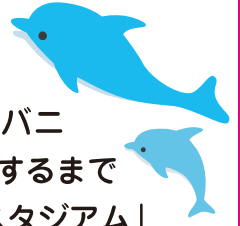


なるほど!

品川 知ってる？ まめちしき!

【イルカのバニラが出産しました!】

6月20日に、しながわ水族館のイルカのバニラが無事出産しました。誕生した赤ちゃんはバニラと共に元気です。育仔が安定するまでの間、引き続き「イルカ・アシカスタジアム」を閉鎖します。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、バニラが安心して育仔ができるようにご協力をお願いいたします。



【問合せ】しながわ水族館 ☎3762-3433

2020年4月に向け、受動喫煙対策スタート!

受動喫煙が健康に及ぼす悪影響を未然に防止するため、「改正健康増進法」「東京都受動喫煙防止条例」により、7月から、病院・学校・保育所・行政機関の庁舎などで建物内完全禁煙となります。品川区では、4月1日から、品川区役所総合庁舎屋内を禁煙をス

タートしています。また9月1日からは、学校・保育所などの屋外も禁煙、飲食店では喫煙・禁煙の店頭表示が義務化されます。詳しくは区のホームページをご覧ください。

【問合せ】品川区健康推進部健康課
受動喫煙対策担当 ☎5742-7136



くらしのお役立ち情報

キリトリ