



ひろお  
**大王新聞**  
第128号  
品川区と品川区議会の  
情報をお届けします！

発行日：平成31年3月1日（金曜）  
発行者：品川区議会議員 あくつひろお  
配布場所：京浜急行青物横丁駅、  
新馬場駅など（月曜・金曜）  
※議会の都合などで予定通り配布できない  
場合があります。ご了承ください。

あ!!くつ!  
ひろお!

Shinagawa Photo Diary

暖かな気候に誘われ、品川区役所に面する「しながわ中央公園」の梅の花がほころび始めました。春はもうすぐそこまできていますね。



**3月1日～8日は女性の健康週間  
女性の健康を応援します**

3月1日から8日は「女性の健康週間」。女性はホルモンバランスやライフステージの変化によって様々な心身の変化が起こり、時として不調につながることがあります。区では、女性の健康を支える様々な施策を行っています。

♥**適正体重を維持しましょう**♥

若い女性の「やせすぎ」が問題になっています。適正体重は「BMI」体重kg÷(身長m×身長m)で判定します。BMIの正常範囲は18.5～25です。

♥**女性特有の「がん」検診を受けましょう**♥

女性特有の乳がん・子宮がんの検診は、対象の方にご案内と受診券をお送りしています。この機会にぜひご活用ください。

♥**こころの健康にも目を向けてください**♥

私達は、一生のあいだに何回かの節目があります。学校に行くこと、働くこと、親になること、子育て、子どもの巣立ち、仕事からの引退、親の介護など、様々な節目にストレスがかかります。こころの健康が気になったら、保健センターにご相談下さい。

【問合せ】健康課 ☎5742-6743

品川保健センター ☎3474-2000

大井保健センター ☎3772-2666

荏原保健センター ☎3788-2000



**多くの方のドナー登録を！  
骨髄移植ドナー支援事業**

骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人は日本で毎年2千人程。一人でも多くの方のドナー登録が必要です。区では、骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。

**品川区骨髄移植ドナー支援事業**【対象者】ドナー

（区内在住者）、ドナーが勤務する事業所【助成金額】

ドナー：1日につき2万円（最大7日を上限）、事業所：

ドナー1人につき1日1万円（最大7日を上限）

【問合せ】品川区保健所保健予防課 ☎5742-9152

なるほど！  
**品川知ってる？  
まめちしき。**

【**菜の花が見頃です！しながわ花海道**】

勝島運河の護岸「しながわ花海道」では、菜の花が見頃を迎えています。この菜の花は、昨年10月に地域の小学校や周辺町会、商店街、しながわCSR推進協議会の会員企業などが種をまき、育ててきたものです。これから順次開花し、土手一面を黄色のじゅうたんのように変えていきます。例年、4月初旬まで楽しめます。

【しながわ花海道】場所：品川区東大井2

菜の花の開花場所：勝島運河西側土手

延長約800メートル、北側下水道局鮫

洲ポンプ所側



**「遠隔手話通訳サービス」を引き続き実施します**

聴覚障がいの方が、区役所の各窓口で相談や手続きに利用できる遠隔手話通訳サービスです。タブレット端末のビデオ通話機能を利用して、区役所外にいる手話通訳スタッフが、来庁者の手話を音声に、職員の音声を手話に同時通訳します。2月28日までの予定でしたが、

3月以降も引き続きサービスを行います

【実施日】月～金曜、午前9時～午後5時

【設置場所】区役所総合案内（本庁舎3階）※戸籍住民課、税務課、国保医療年金課、障害者福祉課に持ち込みもできます。【問合せ】商業・ものづくり課

中小企業支援係 ☎5498-6340



くらしのお役立ち情報

キトリ